

陸上競技部

部員数 合計 43 人 (2026.6 月現在)								
1 年		2 年		3 年		合計		
男子	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ
	13	0	8	0	10	0	31	0
女子	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ
	4	0	4	0	4	0	12	0

合計 43 人

【活動回数・時間】

月、火、水、金：放課後 15:30～18:00 頃（LHR/探究 16:00～18:30 頃）

土、祝：午前中

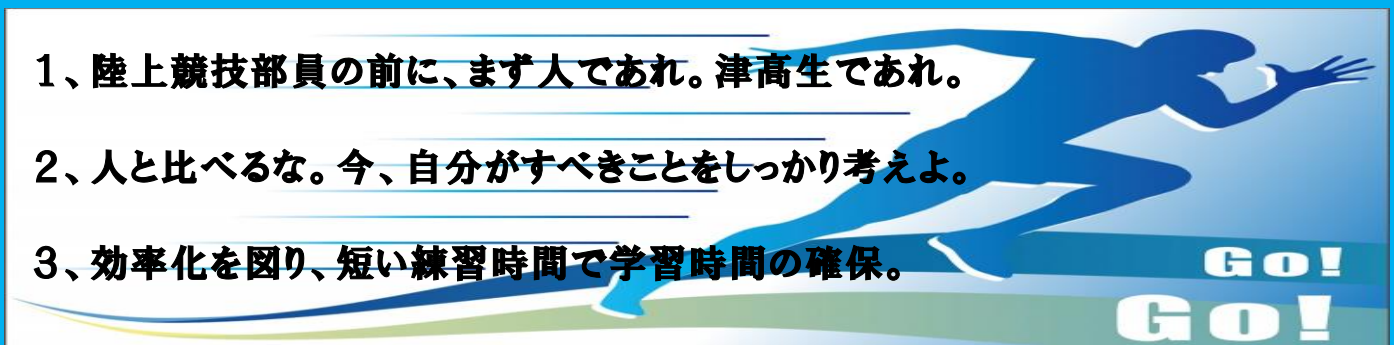
木曜日・日曜日：完全休養（週末に試合がある場合は、別日を完全休養とする）

【モットー】

1、陸上競技部員の前に、まず人であれ。津高生であれ。

2、人と比べるな。今、自分がすべきことをしっかり考えよ。

3、効率化を図り、短い練習時間で学習時間の確保。



【陸上部卒業生おもな進学先】＊現役合格のみ

京都大学、大阪大学、名古屋大学、九州大学、神戸大学、東京外国語大学、奈良女子大学、大坂教育大学 etc

三重大学（医学部・人文学部・教育学部 etc）

【特徴】

○ 高校から始める生徒も多いが、上級生が、下級生をしっかりサポートする。

・競技大会で入賞を果たす生徒も数多くいるのは、ここに秘訣があります。

○ 個人競技なので自分の目標に合わせて取り組むことができる。

・ほとんどの生徒が3年間で確実に記録を伸ばしています。

○ チームとしての雰囲気も良く、毎日和気あいあいと練習に励んでいる。

・個人競技であっても集団で行動している自覚があり、一丸となって練習に取り組んでいます。

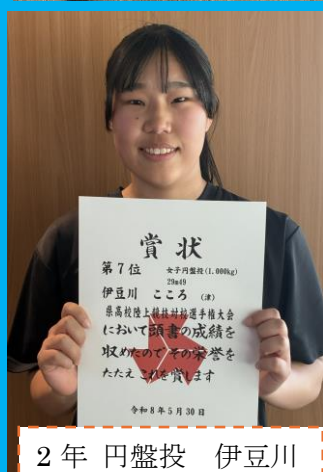
○ 完全休養もしっかりと取り入れているので、勉強との両立が可能。

・過去の先輩たちは最後まで競技を頑張った上で、京都大学や大阪大学、名古屋大学、三重大学や医学部などの難関国立大学、有名私立大学等に現役で合格しており、全国で活躍しています。

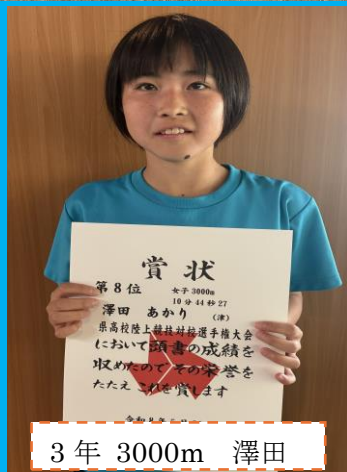
○ 体だけでなく頭を使って取り組んでいる。

・他クラブや他校の陸上競技部と比べて、練習時間は決して多いとは言えません。短い時間の中でいかに効率よく練習し、集中力を高め、理論的に技術力を向上させられるか？を考えて取り組んでいます。

【風景】



2年 円盤投 伊豆川



3年 3000m 澤田



3年 110H 齊木



3年 5000mW 森本

