

陸上部



●成績一覧

【全国大会】

○2019年 全国高校総体（沖縄）

女子 400m 出場 魚住 るり（西橋内中）

【東海大会】

○第21回東海新人陸上競技大会

女子 400m 1位 魚住 るり（西橋内中）

【三重県大会】

○第77回三重県高等学校陸上競技対校選手権大会

女子 400m H 2位 田畑 馨（多気中）→東海総体出場

女子 1500m 7位 3年 澤田 あかり（白子中）→東海総体出場

○第64回三重県高等学校新人陸上競技権大会

女子 1500m 6位 3000m 7位 3年 澤田 あかり（白子中）→東海新人出場

男子 110m JH 6位 3年 齊木 宏太（南ヶ丘中）→東海新人出場

女子 5000m 競歩 3位 3年 森本 結衣（桔梗が丘中）→東海新人出場

男子 5000m 6位 3年 結城 權吏（白子中）→東海新人出場

女子 円盤投げ 5位 2年 伊豆川 こころ（三重大附属中）→東海新人出場

○第78回三重県高等学校陸上競技対抗選手権大会

女子 5000m 競歩 3位 2年 森本 結衣（桔梗が丘中）→東海総体出場

男子 110m H 8位 2年 齊木 宏太（白子中）

女子 円盤投げ 8位 1年 伊豆川 こころ（三重大附属中）

○第79回三重県高等学校陸上競技対校選手権大会

男子 110m H 8位 3年 齊木 宏太（白子中）

女子 円盤投げ 8位 2年 伊豆川 こころ（三重大附属中）

女子 3000m 8位 3年 澤田 あかり（白子中）

女子 5000m 競歩 1位（大会新記録） 3年 森本 結衣（桔梗が丘中）→東海総体出場

【駅伝大会】

○2019年 三重県高等学校駅伝競争大会 男子総合5位（東海駅伝出場）

1区 山際涼介（橋南中） 2区 城健（阿山中） 3区 中西佑太（白子中） 4区 鈴木右京（大木中）

5区 杉野優月（千代崎中） 6区 野田怜臣（三雲中） 7区 西上佳佑（名張北中）

R7卒業 西井 史帆（殿町中学校）種目：やり投げ 現役で三重大学 医学部に進学

高校3年間、引退まで陸上部を続けて良かったと感じています。その理由は3つあります。

1つ目は、部活の練習を通じて体力がついたことです。勉強にも体力は必要で、長時間集中して取り組めるようになったことは大きなメリットでした。

2つ目は、体を動かしたり仲間と練習したりすることでリフレッシュでき、授業の疲れをリセットしてその後の勉強に集中しやすくなったことです。

3つ目は、先輩・後輩との交流や、大会・練習などの様々な経験を通じて人として成長できたことです。部活と勉強の両立は、疲れや勉強時間の確保

など難しい面もあります。しかし、部活だからこそ得られる貴重な経験や人との繋がりは、かけがえのないものです。大変だとは思いますが、ぜひ頑張ってください。応援しています!!

