

# 卓球部



## ◆主将より（2年 刀根 政矢）

僕たちは、津高の校訓通り自主自律を重んじた練習形式をとっています。練習メニューは何も決まっておらず、自分に合ったメニューを考え、弱点を克服し、強みを伸ばす練習を各自で行います。津高卓球部の良い所はやる気があればあるだけ強くなれるところです。実際、男女共に東海大会出場選手がおり、男子は団体で県ベスト4、女子はベスト8に入賞しています。これは自由な練習形式に加え、先生方が多くの練習試合、長期休業中には合宿を企画してくださり、たくさんの経験を積むことができるからです。これからも自分たちを応援、サポートしてくださる方々への感謝を忘れずにさらに高みを目指して精進していきます。

## ◆活動

### ・部員数（R7.11現在）

	1年	2年	計
男子	11	6	17
女子	2	9	11
計	13	15	28

### ・活動日

平日： 放課～19:00（毎週月曜と隔週木曜は休み）

休日： 土日どちらかの午前 or 午後

年間を平均して月1, 2回ほど試合があります。

## ◆成績（R7.4～11）

### ・令和7年度三重県高等学校総合体育大会卓球競技

男子学校対抗の部 第3位、女子学校対抗の部 第5位

男子ダブルスの部 第5位（小林亮介・貝増人磨組）

女子ダブルスの部 第5位（葛原萌葉・堀川心愛組）

### ・第77回中部日本卓球選手権大会 出場

### ・令和7年度三重県高校卓球選手権大会

男子ダブルスの部 第3位（水野海希・下地唯統組）

女子ダブルスの部 第5位（葛原萌葉・堀川心愛組）

### ・第65回東海卓球選手権大会 出場

### ・令和7年度三重県高等学校新人卓球大会

男子学校対抗の部 第3位、女子学校対抗の部 第5位