



三重県立津高等学校
TSU SENIOR HIGH SCHOOL

Established in 1880

2026年度 学校案内

そこは宇宙。あなたの夢の出発点。



—146年の伝統を継承—

進化し続ける津高等学校



在校生からのメッセージ

令和7年度2年生
朝陽中学校出身

私は津高校に入学してから、「何かに挑戦すること」が確実に増えました。個性的な仲間たちが様々な分野で活躍・チャレンジする姿を見て、私も自分が知らない領域に飛び込むことができました。積極的に全力で物事に打ち込む仲間から毎日刺激を受けています。

部活動でも優しい先輩方に恵まれ、安心して楽しく参加することができています。

みなさんも充実した青春の日々を、私たちと一緒に津高校で過ごしませんか。

令和7年度2年生
一身田中学校出身

津高校は、多様な学びを得られる環境が整っている場所です。その「学び」はただ勉強するだけでは充分には得られません。学校行事・探究活動に積極的に取り組んだり、本気で部活動がんばってみたい、自ら学ぼうとする姿勢が大切で、この姿勢は「自主・自律」と言い換えることもできます。

自分が津高校でやりたいことを通してどんな学びを得たいのかをイメージして、津高校の環境を最大限に活かせば、あなたのやりたいことを必ず成し遂げられるはずです。

自由な校風と「自主・自律」の校訓のもと 高い知性と教養をもったリーダーが育つ学校

卒業生からのメッセージ

東京大学 理科Ⅱ類
令和6年度 津高校卒業 橋北中学校出身

津高校では授業において十分に勉強時間を確保することができるため、私は茶道部とジャグリング部での活動に加えて、習い事としてもエレクトーンを続けることができました。そして、それらが受験勉強の間のよい気分転換となり、限られた勉強時間の質を高めてくれました。私が最小限の受験勉強時間で志望する大学に合格することができたのは、高校時代に得た知識や経験がすべて受験勉強にも結集されたことが大きいことを確信しています。

津高校生活で活用できるものを最大限に活用し、毎日ある意味戦略的に過ごし充実させて、ぜひ志望する大学に入りましょう！

三重大学 医学部 医学科
令和6年度 津高校卒業 東観中学校出身

私はもともと医師という職業に憧れを持っていたことと三重県の医療に貢献したいということから、高校一年生の終わりに三重大学医学部を志望するようになりました。

津高校の「SS生命科学講義」で三重県の地域医療や医療現場の医師の姿について学ぶことができたのは大変貴重な経験になったと思います。

また、医学部には面接試験や小論文が課される場合が多いので、医学部を志望する生徒のグループで学び合ったり、先生方の面接・小論文指導にも本当に助けていただきました。

自分の人生をより良いものにするためにぜひ津高校でがんばってください。応援しています！

あなたの高校生活、全力で応援します！

津高校は目指す学校像として「自由な校風と『自主・自律』の校訓のもと、高い知性と教養を持ったリーダーが育つ学校」を掲げ、日々の教育活動に取り組んでいます。

また、「生徒が主語である学校づくり」を大切に、体育祭・文化祭などの学校行事や部活動は、生徒の自治のもと運営されています。

2007年度に文部科学省から指定を受けた「スーパーサイエンスハイスクール（SSH）」は今年で19年目を迎えており、全校生徒が3年間にわたる探究活動に取り組み、研究テーマの設定から計画、実験・調査、結果の分析、論文作成を主体的に進めています。

地域の皆様の期待と信頼に応えるとともに、生徒一人ひとりが夢と希望を持ち、有意義な学校生活を送ることができるよう全力で応援します！

校長 上村和弘



令和8年度入学生から「進学型単位制」導入 さらに進化する津高等学校

津高らしさ 01 学ぶ意味を追求し、自分で考え、判断し、実行する力が身につく。

伝統と革新が共存する、津高校の新たな挑戦。

① 自分だけの学びをデザインする「進学型単位制」

年次が進むにつれ、選択することができる科目の幅が広がります。
将来の進路・関心に応じて、自分に最適な学びを自ら設計できます。

- 1・2年次に身につけた主体的に学ぶ習慣を活かし、3年次には意図的に空き時間（空きコマ）を設定し、自学・自習の時間を組みこむことが可能です。
- 理科は、「物理」「化学」「生物」「地学」の4分野が開講されます。「地学」が開講される高校は県内では本校だけです。
- 地歴・公民は、「日本史」「世界史」「地理」「倫理」「政治・経済」のすべてが開講され、文系・理系を問わず、自分の興味関心を深く掘り下げることができます。
- 情報は、「情報Ⅱ」が開講され、より専門的な情報活用力を身につけることができます。
- 芸術は、「音楽」「美術」「書道」のすべての科目が開講され、専門教員のサポートにより芸術系進路にも対応できます。複数科目の選択や年次をまたいだ履修も可能です。



③ さらに学びを広げる「充実した放課後」

放課後の時間を自分でデザインし、有効に活用できます。

- 部活動・課外講座・校外での探究活動など、多様な活動に活用することができます。
- 図書館で開催される「文化講演会」「科学講座」「車座トーク」などを通して、各分野の第一線で活躍する方々と出会うことができます。
- 三重大学の講義への参加など、高大連携の機会にも挑戦することができます。
- いつでも教員に質問・相談できる体制を整備します。



② 学びの質を高める「2学期制」「60分×5限授業」

じっくり考えて取り組む「深い学び」を実現します。
密度の高い授業を通して、知的好奇心が育まれ、学びへの意欲が高まります。

主体性を育む授業

対話を通じて論理的に考え、他者と協働しながら、自らの考えを発信する力を養います。

多角的な学び

教科書にとどまらず、多様な資料や視点を活用した授業を通して、知的関心を広げます。

探究的な学び

教育活動全体で探究的なアプローチを取り入れ、学びの深まりと主体的な思考力を育てます。

多彩な授業

国語・数学では、「ハイレベル講座」をはじめ、生徒のニーズに合わせた講座を幅広く展開します。英語では、共通プログラムで基礎から応用まで一貫した指導を行い、在籍する2名のALTとの「話す」活動も充実させます。

④ 一人ひとりに届くサポート体制のもとで「主体的な学び」実現

卒業後の進路選択に向けて、自分自身を見つめ、自らの学びを選びとる力が身につくよう、教員がしっかりサポートします。

学習ガイダンス

入学直後に実施しています。予習・復習の方法や高校の授業に適応する力を養成します。

ICT活用

iPadを活用し、それぞれの理解度に応じた個別の学習支援を得ることができます。

進路面談・ガイダンス

年4回の面談週間や丁寧な個別の進路相談を通じて、希望する進路を実現します。

ネクサス・クエスト

1年次の放課後や夏休みなどに自分で計画して取り組む探究活動です。本物を体験することにより、興味・関心を広げ、進路選択の基盤を形成します。

3年文系前期の例 東京大学文科I類志望のAさん

「〇〇精読の授業では、大学二次試験を見据えた実践的な学びが行われています。」

	月	火	水	木	金
1限目	地理探究	英語CⅢ	体育	地理探究	古典探究
2限目	論理国語	論表Ⅲ	論理国語	論表Ⅲ	世界史探究
3限目	体育	世界史探究	英語CⅢ	英語CⅢ	体育
4限目	地理精読	世界史精読	数学概論	数学概論	地理精読
5限目	数学概論	数学特論	国語精読	数学特論	数学概論
6限目		SS探究Ⅲ		LHR	

※ 〇は自由選択科目、□は通常科目、■は50分授業の必修科目です。

3年文系後期の例 東京藝術大学美術学部志望のBさん

「空きコマの時間は、校内の静かな場所で絵の練習をしています。」

	月	火	水	木	金
1限目	政経	体育	英語CⅢ	日本史探究	体育
2限目	日本史探究	日本史探究	論表Ⅲ	倫理	論表Ⅲ
3限目	古典探究	古典探究	体育	論理国語	英語CⅢ
4限目	構成(美術)				構成(美術)
5限目			構成(美術)	構成(美術)	
6限目		SS探究Ⅲ		LHR	

※ ■は授業がなく通称「空きコマ」と呼びます。

3年理系前期の例 京都大学理学部志望のCさん

「物理と地学の両方を学ぶことで理解が広がり、より深く考えられるようになりました。」

	月	火	水	木	金
1限目	論理国語	数学探究	数学探究	地理探究	体育
2限目	英語CⅢ	英語CⅢ	古典探究	数学探究	古典探究
3限目	地理探究	体育	論表Ⅲ	体育	地理探究
4限目	物理	物理	数学Ⅲ	数学Ⅲ	物理
5限目	地学	数学Ⅲ	地学	物理	地学
6限目		SS探究Ⅲ		LHR	

3年理系後期の例 慶應義塾大学環境情報学部志望のDさん

「空きコマの時間は図書館で、自分のペースで数学や情報の勉強を進めています。」

	月	火	水	木	金
1限目	古典探究	英語CⅢ	数学探究	英語CⅢ	数学探究
2限目	論理国語	地理探究	論表Ⅲ	論表Ⅲ	論理国語
3限目	数学探究	体育	地理探究	体育	体育
4限目		数学解析		数学解析	
5限目	数学解析	情報Ⅱ	数学解析		情報Ⅱ
6限目		SS探究Ⅲ		LHR	

「本物との出会い」で深まる学び 探究活動 × 津高図書館

津高らしさ 02 「知的好奇心」や「探究心」を刺激 する機会がたくさんあり、何にでも挑戦できる。

その先にあるのは無限の可能性！ 探究活動

全校生徒が3年間にわたって探究活動に取り組みます。研究テーマの設定から計画、実験・調査の方法、結果の分析、論文作成まで、生徒主体で進めます。人文科学・社会科学・自然科学の分野を問わず、興味関心を持ったことに仮説を立てて思う存分研究できます。

1年次

「探究」の基礎づくり（「リベラルアーツ」）、SS博学科学や試行的な課題研究などを通して「探究」のための基礎的知識や技能を習得します。



2年次

大学の研究室や企業等を訪問することで、より専門的な知識・技能を習得し、「探究」をさらに深めていきます。



3年次

2年次で取り組んだ成果を論文にまとめ、学会等で発表することを通して、高校卒業後の学びにつなげます。

○大学や企業、博物館で「最先端の研究や科学技術」に触れ、学びのおもしろさを体験する！

- 東京大学（工学部・医学部） ●京都大学（理学部）
- 名古屋大学（トランスフォーマティブ生命分子研究所、減災連携研究センター）
- 大阪大学（ナノサイエンス・原子物理学）
- 井村屋グループ（株） ●住友電装（株） ●おやつカンパニー
- 三重県立博物館（MieMu） ●鳥羽水族館

○三重大大学の学びを体験する！

- 医学部の先生による「最先端医療の講義・実習」を体験
- 大学生と一緒に教養教育科目を受講し、単位を取得
- 医学部・工学部・生物資源学部・教育学部での研修

○台湾の高校生と交流、共同研究をする！

- SSH台湾研修（相互訪問と月1回のオンライン交流）

○発表会や交流会で「同年代の研究」に触れる！

- 科学オリンピック（物理、化学、生物、地学、数学、情報）
- 生徒研究発表会（みえ探究フォーラム・SSH東海フェスタ・SSH生徒研究発表会（全国））

○津高キャリアプロジェクトで「地域課題」に触れる！

○東大・京大キャンパスツアーで「先輩東大生・京大生」と出会う！



【東大キャンパスツアー】



【SSH台湾研修】

本校は文部科学省より科学技術・理科・数学教育を重点的に行う学校「スーパーサイエンスハイスクール（SSH）」の指定を受け、将来、国際的に活躍する科学技術系人材を育成するための取組や、大学・企業等と連携した教育を推進しています。



津高SSH

検索

授業も放課後もフル活用！ 津高図書館

津高生は授業・探究活動・部活動など、さまざまな場面で図書館を活用しています。昼休みや放課後には「青空図書館」や「図書館文化講演会」「図書館科学講座」「車座トーク」「図書館ライブ」など多彩な取組が行われ、多くの生徒で賑わいます。

図書館文化講演会

- ・「週刊少年ジャンプ元編集長のここだけの話」
茨木政彦さん（元集英社編集長・津高卒業生） など

図書館科学講座

- ・「くられ先生科学トークショー科学はすべてを解決する!」
ヘルドクター くられさん など

車座トーク

- ・「海外協力隊員として南国モルディブに行ってみて」
清水綾香さん
（独立行政法人国際協力機構（JICA）・津高卒業生）
- ・「ノンフィクション作家と日本の現在について話そう」
石井光太さん（作家）
- ・「津市からはじまる写真家のおはなし」
浅田政志さん（写真家） など



青空図書館

津高図書館がイベントとともに、月1回のペースで津高校中庭に移動します。



車座トーク

津高生の関心の高い分野で活躍されている専門家の方をお招きし、じっくり対話を楽しみます。



図書館ライブ

部活動の成果発表の場としても図書館が積極的に活用されています。

津高等学校の春夏秋冬 「自主・自律」で創る学校行事

津高らしさ 03 個性的で多才な友だちや先輩と出会い、強い「絆」で結ばれる。

津高生は、自由な校風の中で、校訓である「自主・自律」を大切に学校生活を送っています。学校行事や部活動も生徒会が中心となり、生徒主体で運営しています。

縦割りディスカッション

入学直後の新入生が、学校の学習や行事について、先輩たちから直接話を聞くイベントです。勉強・部活動の取組方や先生方の隠れたエピソードまで、津高校の裏話を聞くことができます。



体育祭

定番の競技に加え、津高校ならではのユニークな企画も満載です。縦割りでチームを組み、3つの学年が協力して行う活動となっています。



レクリエーション大会

生徒会と運動委員が中心となって企画・運営します。クラスごとに作成するお揃いのTシャツが団結力を高めます。運動系と文化系の種目があります。先生とのドリームマッチもあります。



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
生徒主体の活動	縦割りディスカッション		レクリエーション大会	体育祭	津高入門講座	文化祭	修学旅行 ホームカミングデー					レクリエーション大会
探究・研修				SSH台湾研修 京大キャンパスツアー	東大キャンパスツアー SSH夏季校外研修				ベトナム研修	1学年研究発表会	SSH児童・生徒研究発表会	有造塾 (同窓会研修会)
学校行事	始業式・入学式 学習ガイダンス・遠足	授業公開 県総体	前期中間考査			前期期末考査	秋休み・後期始業式 芸術鑑賞会		後期中間考査		学年末考査	卒業式 修了式

文化祭

生徒会と文化委員が中心となって企画・運営します。三重県総合文化センターでは、楽しいステージ発表が盛りだくさんです。津高校で実施される一般公開では、準備期間からクラスの絆が深まり、当日は多くの来場者でにぎわいます。



修学旅行

2年生時の秋に実施され、公募で集まった修学旅行委員が中心となって行程やイベントを企画します。多彩なオプションツアーも用意されており、クラスごとにそれぞれの特色を生かした「津高オリジナルの数日間」を過ごします。



生徒会活動

会長と副会長に加え、40名もの意欲ある生徒で構成される執行部が中心となって活動しています。学校行事の企画・運営はもちろんのこと、各クラブの予算配分なども決定しています。学校運営に主体的に関わることで、生徒一人ひとりの声が学校に届くように活動しています。

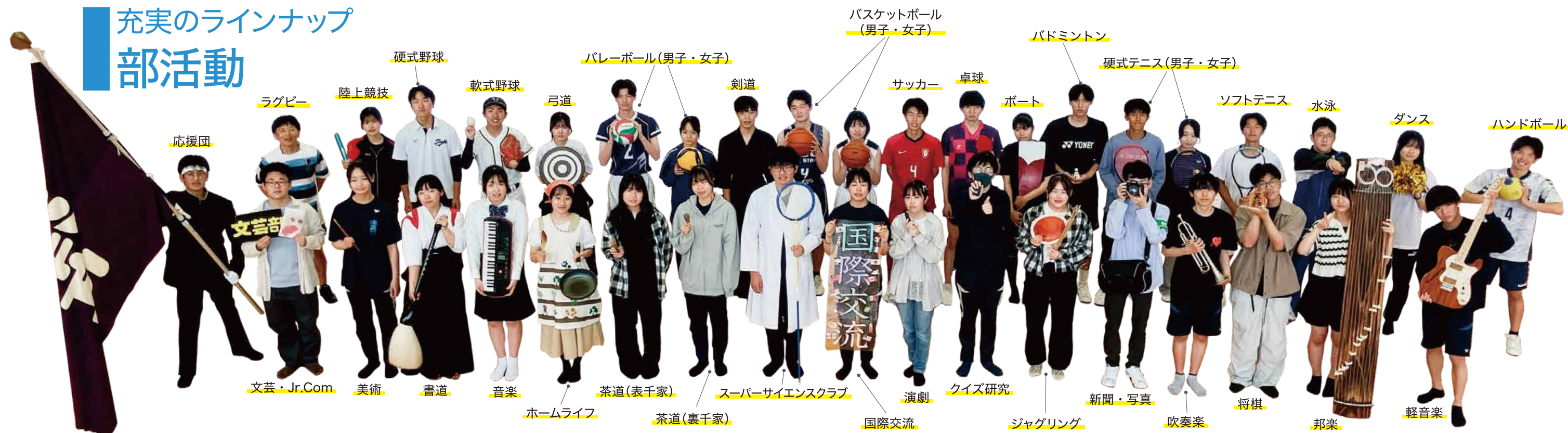


津高らしさ 04 「自主・自律」の精神で、生徒主体の活動で盛り上がる。

「文武両道」が拓くそれぞれの未来 津高校卒業後の進路実現

津高らしさ 05 学習と部活動を両立させながら、確かな学力を身につけ、希望する進路を実現する。

充実のラインナップ 部活動



部活動など 主な成績

令和6年度

全国大会出場：ボート部／卓球部／文芸部／新聞・写真部／クイズ研究部／音楽部
東海大会出場：ボート部／卓球部／陸上競技部／硬式テニス部／ソフトテニス部／
剣道部／音楽部

令和5年度

全国大会出場：ボート部／卓球部／文芸部／新聞・写真部／スーパーサイエンスクラブ／自転車競技／ボウリング競技
東海大会出場：ボート部／水泳部／卓球部／陸上競技部／硬式テニス部／将棋部／自転車競技／ボウリング競技／
ゴルフ競技

高校生活の集大成 卒業後の進路

2023年度～2025年度入試
大学別合格者数(合格者数は延べ人数)

国公立大学合格者数

大学名	2025年度	2024年度	2023年度	3年間の合計
北見工大		1		1
北海道大	4	1	2	7
東北大	2	4	1	7
筑波大		1	2	3
宇都宮大	1	2	1	4
埼玉大		1		1
千葉大		5		5
お茶の水女子大			1	1
電気通信大		1		1
東京大	2	2		4
東京科学大	1			1
東京外国語大	1	1	2	4
東京農工大	1			1
横浜国立大	2		1	3
新潟大	2			2
富山大	1	1		2
金沢大		2	4	6
信州大	1	2	3	6
岐阜大	1	2		3
静岡大	5	5	1	11
愛知教育大	1		2	3
名古屋大	16	9	24	49
名古屋工業大	8	8	3	19
三重大	85	74	77	236

大学名	2025年度	2024年度	2023年度	3年間の合計
滋賀大	1		2	3
京都大	4	5	7	16
京都工芸繊維大	2	2		4
大阪大	9	6	10	25
大阪教育大	1	2	2	5
神戸大	7	6	4	17
奈良教育大	1	1		2
奈良女子大	2	1		3
和歌山大	1	1		2
岡山大		2	1	3
広島大	3	7	3	13
高知大		2		2
九州大		2	2	4
宮崎大		1		1
その他国立大	7	3	8	18
国立大学合格者数	172	163	163	498
茨城県立医療大		1		1
東京郵立大		1		1
横浜市立大			1	1
岐阜県立大	2		1	3
静岡県立大	3			3
静岡文化芸術大	1	1	1	3
愛知県立大	1		2	3
名古屋市立大	4	7	6	17

大学名	2025年度	2024年度	2023年度	3年間の合計
三重県立看護大	3		1	4
滋賀県立大	1		1	2
京都府立大	1		1	2
福知山公立大		1		1
大阪公立大	16	12	7	35
神戸市外国語大		1	1	2
兵庫県立大	2			2
岡山県立大		1		1
広島市立大		1		1
福岡県立大		1		1
その他公立大	5		8	13
公立大学合計	39	27	30	96
国公立大学合計	211	190	193	594

医学部医学科合格者数

大学名	2025年度	2024年度	2023年度	3年間の合計
北海道大(医)	1			1
金沢大(医)		1	1	2
三重大(医)	8	9	6	23
私立大		6	1	7
医学部医学科合計	9	16	8	33

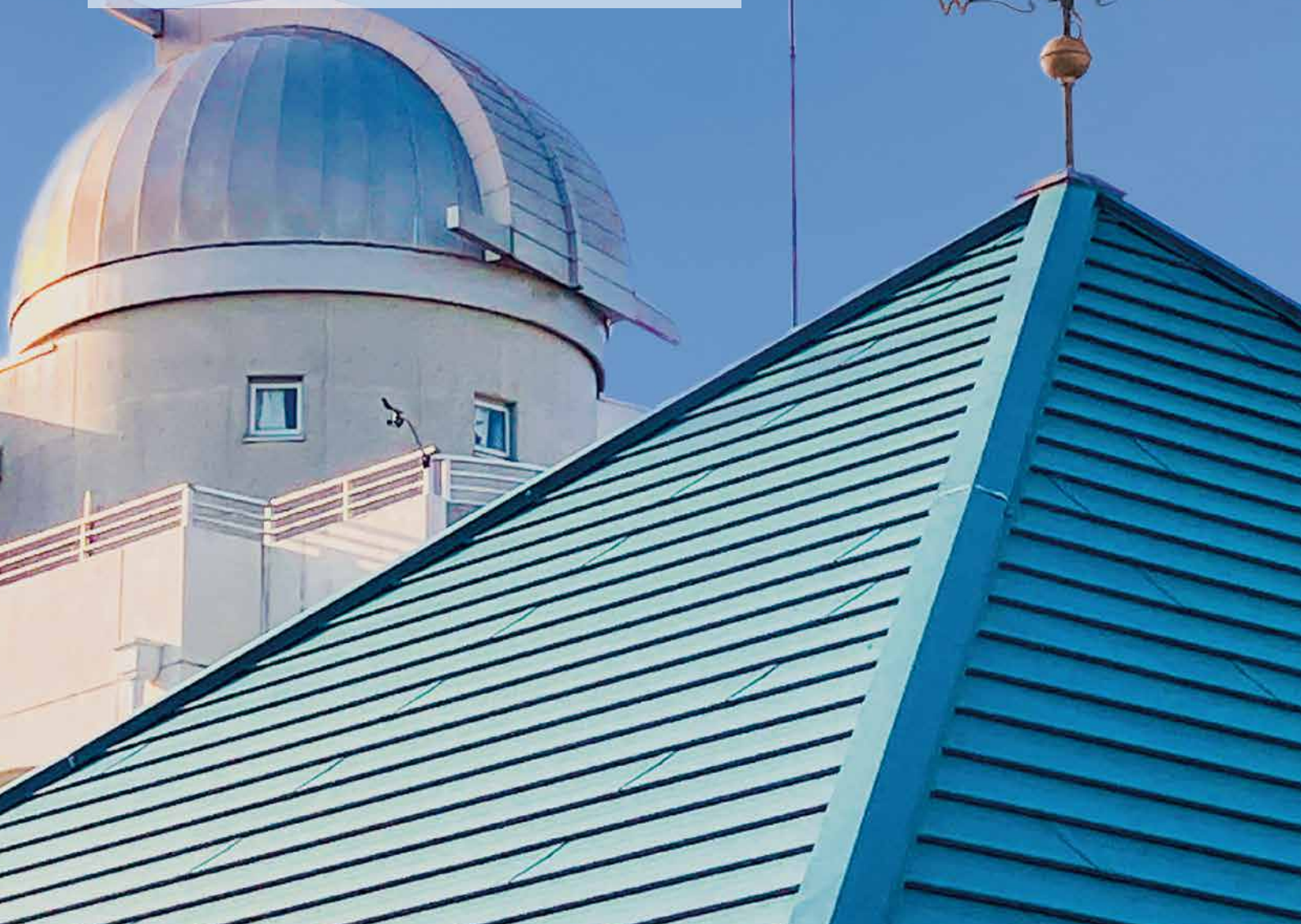
私立大学・短期大学・その他合格者数

大学名	2025年度	2024年度	2023年度	3年間の合計
青山学院大	4	1	1	6
名城大	102	97	69	268
皇学館大	12	22	35	69
鈴鹿医療科学大	34	24	18	76
四日市看護医療大	7	3	4	14
京都外国語大		1	2	3
京都産業大	11	5	4	20
京都橘大	3	6	1	10
京都薬科大	2	3	4	9
同志社大	66	38	45	149
同志社女子大	1	1	2	4
立命館大	114	91	95	300
龍谷大	9	12	16	37
関西大	30	39	20	89
関西外国語大	2	5	4	11
近畿大	57	80	54	191
関西学院大	23	32	35	90
その他私大	56	74	118	248
私大合計	738	756	783	2277
三重短期大	3	3	6	12
防衛大	4			4
防衛医科大	1			1
その他短大・専門学校		10	3	13
地方公務員		1		1
短大・専門学校等合計	8	14	9	31

大学名	2025年度	2024年度	2023年度	3年間の合計
愛知学院大	8	11	2	21
愛知工業大	2	4	8	14
愛知淑徳大	2	9	5	16
金城学院大	3	2	3	8
椋山女学園大	2	2		4
大同大	4	3	5	12
中京大	22	29	43	94
中部大	4	1	15	20
豊田工業大	1	2	1	4
名古屋外国語大	5	1	7	13
南山大	29	57	64	150
藤田医科大	17	8	9	34

津高校入学までの スケジュール

令和 7年	8月19日(火)	津高入門講座 (三重県総合文化センター 大ホール)
	8月27日(水)	授業・クラブ見学会(津高校)
	8月28日(木)	
令和 8年	3月10日(火)	後期選抜
	3月17日(火)	合格発表
	3月19日(木)	合格者・保護者登校日
	4月8日(水)	入学式



文部科学省 スーパーサイエンスハイスクール (SSH) 研究指定校

三重県立津高等学校

〒514-0042 三重県津市新町3丁目1-1
 TEL 059-228-0256 FAX 059-228-0259
 ホームページ <https://www.tsuko.ed.jp/>
 メールアドレス htuad@mxs.mie-c.ed.jp



