

陸上競技部



		部員数 合計 36 人 (2025.5 月現在)							
		1 年		2 年		3 年		合計	
男子	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ	
		8	0	11	0	1	0	20	0
女子	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ	部員	マネ	
		3	0	4	1	6	2	16	3

【活動回数・時間】

月、火、水、金：放課後 16:00~18:00 頃 (18:30 頃)

土、祝：午前中

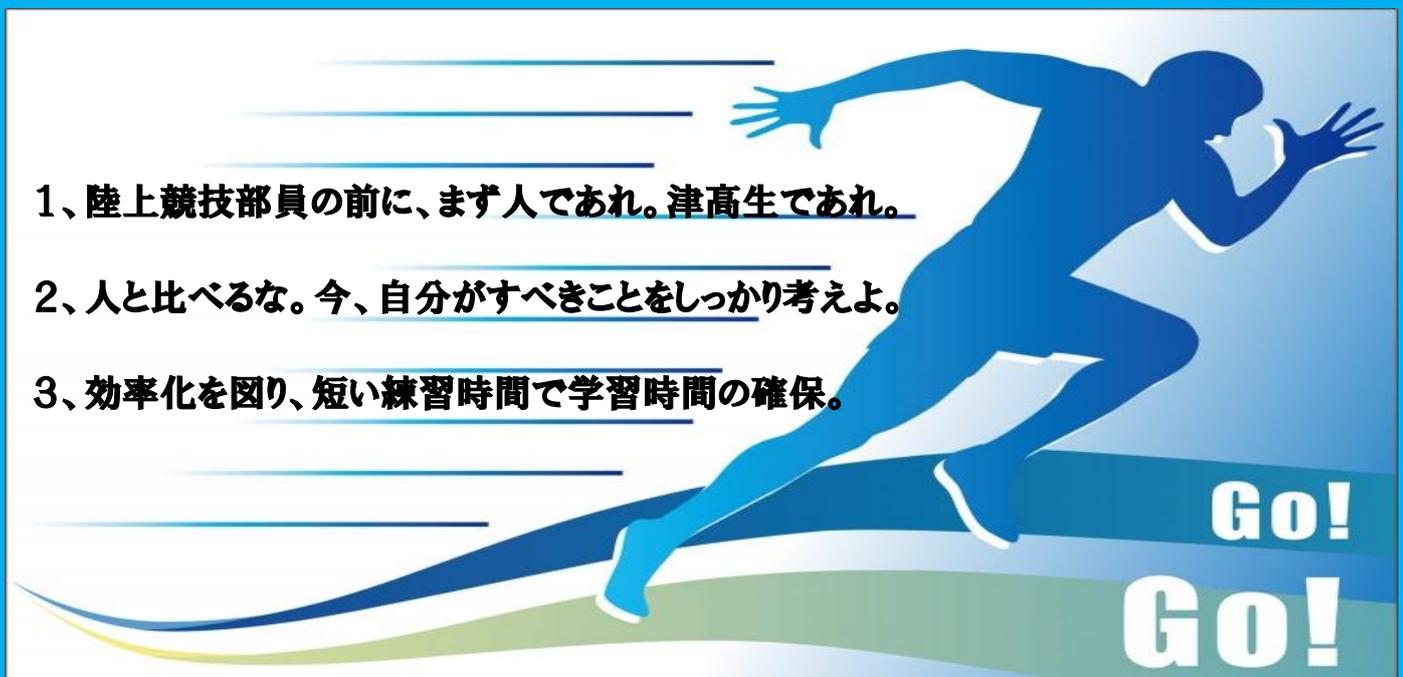
木曜日・日曜日：完全休養 (週末に試合がある場合は、別日を完全休養とする)

【モットー】

1、陸上競技部員の前に、まず人であれ。津高生であれ。

2、人と比べるな。今、自分がすべきことをしっかり考えよ。

3、効率化を図り、短い練習時間で学習時間の確保。



【特徴】

○ 高校から始める生徒も多いが、上級生が、下級生をしっかりとサポートする。

・競技大会で入賞を果たす生徒も数多くいるのは、ここに秘訣があります。

○ 個人競技なので自分の目標に合わせて取り組むことができる。

・ほとんどの生徒が3年間で確実に記録を伸ばしています。

○ チームとしての雰囲気も良く、毎日和気藹々と練習に励んでいる。

・個人競技であっても集団で行動している自覚があり、一丸となって練習に取り組んでいます。

○ 完全休養もしっかりと取り入れているので、勉強との両立が可能。

・過去の先輩たちは最後まで競技を頑張った上で、京都大学や大阪大学、名古屋大学、三重大学や医学部などの難関国立大学、有名私立大学等に現役で合格しており、全国で活躍しています。

○ 体だけでなく頭を使って取り組んでいる。

・他クラブや他校の陸上競技部と比べて、練習時間は決して多いとは言えません。短い時間の中でいかに効率よく練習し、集中力を高め、理論的に技術力を向上させられるか？を考えて取り組んでいます。

【風景】

